

21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1160	BEDNARZ CEZARY	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30+	1	03:34	16.82	00:38:36	01:15:16	01:15:16	1	
2	1201	ORZEŁ MICHAŁ	Adidas Runners Warsaw	LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	2	03:36	16.67	00:38:35	01:15:57	01:15:57	2	
3	1145	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40+	1	03:39	16.44	00:38:34	01:17:01	01:17:01	3	
4	1215	KALASOUSKI YURY	Victoria	MOHYLEW	BIALORUŚ	1981	M30+	3	03:52	15.5	00:40:40	01:21:38	01:21:39	4	
5	1095	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30+	4	03:55	15.31	00:41:42	01:22:40	01:22:41	5	
6	1178	JADACH MICHAŁ	Mexicana	CHODEL	POLSKA	1991	Mdo30	1	03:59	15.06	00:41:14	01:24:03	01:24:03	6	
7	1031	ŚLIWIAK JAKUB		PUŁAWY	POLSKA	1993	Mdo30	2	04:01	14.95	00:41:50	01:24:39	01:24:40	7	
8	1212	OŻÓG MIROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1969	M40+	2	04:02	14.9	00:41:55	01:24:56	01:24:56	8	
9	1008	SANIAWA PIOTR	TRIAMIGOS/Triathlon Kraśnik	LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	5	04:04	14.79	00:43:21	01:25:31	01:25:35	9	
10	1188	ŁOWCZAK BARTOSZ	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	6	04:04	14.76	00:43:22	01:25:45	01:25:46	10	
11	1025	WRÓBLEWSKI ROBERT	ABC School of English	LUBLIN	POLSKA	1987	M30+	7	04:04	14.74	00:43:22	01:25:50	01:25:53	11	
12	1066	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40+	3	04:12	14.3	00:43:47	01:28:31	01:28:32	12	
13	1151	KULAY TARAS		HIICHE	UKRAINA	1994	Mdo30	3	04:13	14.22	00:41:46	01:29:00	01:29:00	13	
14	1167	BRODAK WALDEMAR	Chemik Nocy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60+	1	04:14	14.16	00:44:59	01:29:18	01:29:23	14	
15	1225	MAJEWSKI ANDRZEJ	K.B. Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M50+	1	04:14	14.17	00:43:52	01:29:20	01:29:21	15	
16	1219	MAŚLOCH PATRYCJA	SKB Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1992	Kdo30	1	04:14	14.15	00:44:59	01:29:28	01:29:29		1
17	1158	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	JacekBiega Running Team	CZACHÓWEK	POLSKA	1980	M30+	8	04:15	14.12	00:45:26	01:29:36	01:29:39	16	
18	1065	SIATECKI PAWEŁ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	GARBOW	POLSKA	1992	Mdo30	4	04:16	14.04	00:44:20	01:30:05	01:30:08	17	
19	1163	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	9	04:18	13.97	00:43:03	01:30:37	01:30:38	18	
20	1076	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30+	10	04:19	13.91	00:46:14	01:30:55	01:30:59	19	
21	1009	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30+	1	04:19	13.87	00:45:16	01:31:13	01:31:14		2
22	1060	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40+	4	04:20	13.84	00:45:15	01:31:24	01:31:26	20	
23	1070	BYJOŚ MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30+	11	04:21	13.79	00:46:11	01:31:45	01:31:49	21	
24	1159	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	12	04:22	13.74	00:45:58	01:32:03	01:32:09	22	
25	1029	GRABOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40+	5	04:22	13.73	00:47:22	01:32:09	01:32:13	23	
26	1224	MAJEWSKI KRZYSZTOF	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1964	M50+	2	04:23	13.69	00:46:23	01:32:23	01:32:26	24	
27	1088	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30+	13	04:23	13.65	00:47:02	01:32:34	01:32:43	25	
28	1147	KUTYLA MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1980	M30+	14	04:24	13.64	00:47:07	01:32:47	01:32:49	26	
29	1064	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30+	15	04:24	13.64	00:45:26	01:32:47	01:32:50	27	
30	1033	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	16	04:27	13.48	00:47:41	01:33:46	01:33:53	28	
31	1049	TRACZYK MARIUSZ	WKZ Kozienice	WARSZAWA	POLSKA	1974	M40+	6	04:28	13.46	00:47:13	01:33:59	01:34:01	29	
32	1032	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30+	17	04:29	13.4	00:47:21	01:34:27	01:34:28	30	
33	1116	MARUCHA TOMASZ	Drużyna Ż	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30+	18	04:29	13.37	00:48:15	01:34:39	01:34:42	31	
34	1172	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40+	7	04:29	13.35	00:47:02	01:34:47	01:34:48	32	
35	1131	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40+	8	04:30	13.33	00:46:26	01:34:55	01:34:57	33	
36	1074	CYWKA KRZYSZTOF	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1976	M40+	9	04:31	13.28	00:47:33	01:35:14	01:35:20	34	
37	1154	ZAJDEL DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1996	Mdo30	5	04:32	13.21	00:46:53	01:35:50	01:35:51	35	
38	1056	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	19	04:33	13.2	00:47:13	01:35:50	01:35:55	36	
39	1063	BAJKOWSKI SEBASTIAN	108*Hero	MSZCZONÓW	POLSKA	1988	M30+	20	04:33	13.18	00:46:13	01:36:03	01:36:04	37	
40	1251	BIELAWSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40+	10	04:34	13.13	00:49:57	01:36:21	01:36:26	38	

21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1148	ORYBKIEWICZ BARTEK	Neptun Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30+	21	04:34	13.12	00:47:17	01:36:26	01:36:29	39	
42	1089	DELEŻUCH WOJCIECH	OSP Niemce	NIEMCE	POLSKA	1976	M40+	11	04:34	13.12	00:46:29	01:36:27	01:36:30	40	
43	1077	BISKUP ROBERT	netro	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40+	12	04:35	13.08	00:49:59	01:36:40	01:36:45	41	
44	1081	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30+	22	04:35	13.07	00:46:22	01:36:51	01:36:53	42	
45	1138	GRZESIUK MICHAŁ	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40+	13	04:36	13.04	00:48:26	01:36:59	01:37:04	43	
46	1078	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40+	1	04:37	13.02	00:47:20	01:37:14	01:37:15		3
47	1114	DUDZIK MACIEJ	Wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	23	04:38	12.97	00:48:21	01:37:30	01:37:36	44	
48	1092	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJACY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40+	14	04:38	12.94	00:47:48	01:37:41	01:37:50	45	
49	1044	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	Mdo30	6	04:39	12.91	00:48:29	01:37:59	01:38:01	46	
50	1152	NIEMCZYK DAMIAN	DREAM RUN	WARSZAWA	POLSKA	1983	M30+	24	04:39	12.9	00:48:32	01:38:03	01:38:06	47	
51	1043	WEGIERA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40+	15	04:39	12.9	00:47:12	01:38:08	01:38:09	48	
52	1213	KOŻUCH JERZY	Fundacja Cegiełkowo Biegacze - Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1962	M50+	3	04:40	12.88	00:49:59	01:38:09	01:38:16	49	
53	1189	LEZIAK WOJCIECH	FŁT Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1968	M50+	4	04:40	12.87	00:48:20	01:38:12	01:38:21	50	
54	1246	CIOTUCHA PAWEŁ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1986	M30+	25	04:41	12.82	00:49:14	01:38:40	01:38:43	51	
55	1106	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50+	5	04:41	12.8	00:48:29	01:38:46	01:38:55	52	
56	1115	ZAKOŚCIELNY MARCIN	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40+	16	04:41	12.79	00:48:32	01:38:52	01:38:59	53	
57	1073	PIETRZYK DARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40+	17	04:41	12.78	00:50:13	01:38:54	01:39:02	54	
58	1097	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40+	18	04:43	12.74	00:50:00	01:39:02	01:39:20	55	
59	1129	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40+	19	04:42	12.75	00:48:24	01:39:08	01:39:15	56	
60	1011	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60+	2	04:43	12.71	00:49:31	01:39:26	01:39:34	57	
61	1168	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB/ biegusiem.pl	ZAWADA	POLSKA	1985	M30+	26	04:43	12.72	00:49:47	01:39:27	01:39:32	58	
62	1007	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40+	20	04:44	12.7	00:49:14	01:39:32	01:39:42	59	
63	1004	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30+	27	04:43	12.71	00:49:42	01:39:33	01:39:35	60	
64	1020	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40+	21	04:44	12.68	00:49:30	01:39:43	01:39:51	61	
65	1061	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	Mdo30	7	04:45	12.64	00:50:40	01:39:58	01:40:08	62	
66	1220	ZARZYCKI MARIUSZ		NATALIN	POLSKA	1976	M40+	22	04:46	12.57	00:49:46	01:40:27	01:40:42	63	
67	1149	PIĘTAS TOMASZ		KALINÓWKA	POLSKA	1975	M40+	23	04:49	12.47	00:51:13	01:41:23	01:41:32	64	
68	1006	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	28	04:50	12.42	00:50:15	01:41:51	01:41:54	65	
69	1090	CELEJ DANIEL	Dss orleta	DEBLIN	POLSKA	1983	M30+	29	04:50	12.41	00:50:22	01:41:51	01:41:59	66	
70	1165	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30+	30	04:50	12.4	00:49:15	01:42:01	01:42:05	67	
71	1190	HASS-KALITA JOANNA		KOBYŁKA	POLSKA	1975	K40+	2	04:51	12.38	00:50:20	01:42:13	01:42:14		4
72	1166	MODRZEJEWSKI MAREK		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1979	M30+	31	04:51	12.36	00:50:39	01:42:14	01:42:24	68	
73	1196	MIELCZARSKI BARTOSZ	Pomijałni	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30+	32	04:51	12.36	00:48:26	01:42:17	01:42:23	69	
74	1055	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40+	24	04:52	12.35	00:49:12	01:42:23	01:42:28	70	
75	1193	PIŁAT JAKUB	Multimedia Runners	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1987	M30+	33	04:52	12.35	00:50:17	01:42:27	01:42:31	71	
76	1054	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	Mdo30	8	04:52	12.33	00:50:26	01:42:33	01:42:39	72	
77	1102	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40+	3	04:52	12.32	00:50:40	01:42:42	01:42:45		5
78	1005	OSTAPOWICZ JUSTYNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30+	2	04:53	12.3	00:51:20	01:42:47	01:42:56		6
79	1010	SIKORA MICHAŁ	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40+	25	04:53	12.28	00:50:10	01:42:59	01:43:04	73	
80	1173	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40+	26	04:53	12.28	00:51:19	01:42:59	01:43:03	74	

21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	1171	SKRZYPKOWSKI TOMASZ		OTWOCK	POLSKA	1957	M60+	3	04:54	12.24	00:52:59	01:43:20	01:43:23	75	
82	1099	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40+	27	04:55	12.23	00:51:31	01:43:21	01:43:31	76	
83	1176	WIELEBA MARIUSZ	Billennium	LUBLIN	POLSKA	1989	Mdo30	9	04:56	12.16	00:50:22	01:43:50	01:44:05	77	
84	1118	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30+	34	04:56	12.15	00:50:46	01:44:04	01:44:11	78	
85	1133	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40+	28	04:58	12.09	00:50:04	01:44:35	01:44:43	79	
86	1104	TOŁYSZ SŁAWOMIR	Borek - Chełm	CHEŁM	POLSKA	1976	M40+	29	04:58	12.06	00:50:38	01:44:38	01:44:57	80	
87	1187	IZDEBSKI KAZIMIERZ	Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1956	M60+	4	04:58	12.06	00:51:11	01:44:48	01:44:56	81	
88	1048	WESOŁOWSKI ROBERT	Fundacja Na Ratunek	DĘBLIN	POLSKA	1979	M30+	35	04:59	12.04	00:52:11	01:44:49	01:45:06	82	
89	1019	SULOWSKI WŁADYSŁAW		MARYSIN	POLSKA	1954	M60+	5	05:00	11.99	00:52:01	01:45:19	01:45:32	83	
90	1109	GAJEK MAGDALENA	wieś tańczy i biega	CZÓŁNA	POLSKA	1974	K40+	4	05:00	12	00:51:54	01:45:20	01:45:27		7
91	1195	MATYS SZYMON	Suwałking	LUBLIN	POLSKA	1998	Mdo30	10	05:00	12.01	00:50:15	01:45:21	01:45:25	84	
92	1038	SOBIESZEK SYLWIA	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1982	K30+	3	05:00	11.99	00:52:15	01:45:26	01:45:32		8
93	1110	GAJEK GRZEGORZ	wieś tańczy i biega	CZÓŁNA	POLSKA	1979	M30+	36	05:01	11.95	00:51:51	01:45:49	01:45:58	85	
94	1161	SKOCZYŁAS ADRIAN	Stay Insane	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	Mdo30	11	05:02	11.94	00:47:26	01:45:57	01:46:03	86	
95	1015	BARAN TOMASZ	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30+	37	05:02	11.91	00:53:12	01:45:57	01:46:15	87	
96	1023	TYLUTKI KAMIL	MBC Team	WARSZAWA	POLSKA	1981	M30+	38	05:02	11.94	00:49:52	01:45:59	01:46:02	88	
97	1146	BULANDA GRZEGORZ		KOZIENICE	POLSKA	1971	M40+	30	05:03	11.88	00:51:35	01:46:28	01:46:35	89	
98	1101	KOTYŁA ADAM		LUBLIN	POLSKA	1970	M40+	31	05:04	11.86	00:54:09	01:46:31	01:46:45	90	
99	1045	TADASIEWICZ DOROTA	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1975	K40+	5	05:03	11.87	00:52:25	01:46:34	01:46:37		9
100	1226	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1982	M30+	39	05:04	11.84	00:52:37	01:46:41	01:46:55	91	
101	1249	SKÓRA SEBASTIAN	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1975	M40+	32	05:05	11.81	00:52:13	01:47:06	01:47:12	92	
102	1041	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	Kdo30	2	05:05	11.8	00:51:14	01:47:07	01:47:15		10
103	1136	HANCZYN ADAM	robiegamybiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30+	40	05:05	11.79	00:52:02	01:47:10	01:47:21	93	
104	1039	KOZAK BARTOSZ	takizwyklykozak	PUŁAWY	POLSKA	1994	Mdo30	12	05:07	11.75	00:53:06	01:47:29	01:47:46	94	
105	1230	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	41	05:07	11.73	00:52:26	01:47:48	01:47:56	95	
106	1206	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M40+	33	05:08	11.69	00:55:48	01:48:07	01:48:18	96	
107	1155	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECHÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40+	34	05:08	11.67	00:49:37	01:48:20	01:48:28	97	
108	1132	BUDZIŃSKI MAREK		RADOM	POLSKA	1974	M40+	35	05:09	11.65	00:53:08	01:48:26	01:48:38	98	
109	1123	KACZKOWSKI KRZYSZTOF		KOZIENICE	POLSKA	1983	M30+	42	05:08	11.67	00:53:07	01:48:27	01:48:31	99	
110	1067	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	43	05:09	11.65	00:53:05	01:48:36	01:48:39	100	
111	1164	SZUBA JUSTYNA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30+	4	05:10	11.63	00:53:07	01:48:42	01:48:49		11
112	1062	MRÓZ ŁUKASZ	Biegający Świdnik	WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	Mdo30	13	05:10	11.63	00:52:27	01:48:43	01:48:51	101	
113	1237	KOT LESZEK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60+	6	05:10	11.6	00:52:33	01:49:00	01:49:09	102	
114	1223	IGLIICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30+	44	05:10	11.6	00:54:49	01:49:00	01:49:06	103	
115	1184	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40+	36	05:11	11.58	00:52:53	01:49:08	01:49:17	104	
116	1018	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40+	37	05:11	11.58	00:52:55	01:49:12	01:49:21	105	
117	1207	KOWALCZYK ROBERT	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40+	38	05:11	11.56	00:55:41	01:49:19	01:49:30	106	
118	1205	WIECHETEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	45	05:12	11.54	00:55:14	01:49:31	01:49:43	107	
119	1200	GORECKA ALEKSANDRA	biegusiem.pl	MARKUSZÓW	POLSKA	1996	Kdo30	3	05:12	11.53	00:53:42	01:49:43	01:49:47		12
120	1252	ROSIŃSKI MARCIN		PONIATOWA	POLSKA	1982	M30+	46	05:13	11.52	00:53:25	01:49:47	01:49:52	108	

21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1241	BIELAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	47	05:14	11.47	00:51:34	01:49:58	01:50:21	109	
122	1084	ANTCZAK JOLANTA	Rok	PULAWY	POLSKA	1986	K30+	5	05:14	11.47	00:54:07	01:50:08	01:50:19		13
123	1170	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30+	48	05:14	11.46	00:55:12	01:50:18	01:50:27	110	
124	1121	MATEJA ŁUKASZ		KURÓW	POLSKA	1983	M30+	49	05:15	11.42	00:49:44	01:50:34	01:50:49	111	
125	1233	BICKA ANNA	Dziki Życie Run Team	WARSZAWA	POLSKA	1976	K40+	6	05:16	11.4	00:56:44	01:50:51	01:51:04		14
126	1014	PRYCIAK MARCIN	Biegusiem	KLESZCZÓWKA	POLSKA	1992	Mdo30	14	05:16	11.4	00:50:21	01:51:02	01:51:03	112	
127	1232	GRZESZCZYK KAROLINA	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1988	K30+	6	05:17	11.36	00:55:38	01:51:04	01:51:24		15
128	1250	WITEK MICHAŁ		LIPSKO	POLSKA	1983	M30+	50	05:17	11.36	00:55:38	01:51:05	01:51:24	113	
129	1162	TRACZYKIEWICZ KAROLINA	STAY INSANE	BODACZÓW	POLSKA	1993	Kdo30	4	05:16	11.38	00:54:51	01:51:09	01:51:15		16
130	1227	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	M40+	39	05:16	11.38	00:52:49	01:51:13	01:51:17	114	
131	1236	BOGUSZ PIOTR	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1997	Mdo30	15	05:18	11.33	00:53:25	01:51:41	01:51:45	115	
132	1022	LIPCZYŃSKI OLAF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	51	05:19	11.31	00:54:02	01:51:42	01:51:57	116	
133	1085	RUMIŃSKI JACEK	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1973	M40+	40	05:18	11.32	00:53:55	01:51:44	01:51:48	117	
134	1108	MARZEC MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1979	M30+	52	05:19	11.31	00:54:37	01:51:47	01:51:56	118	
135	1040	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30+	53	05:19	11.31	00:52:22	01:51:50	01:51:58	119	
136	1135	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40+	41	05:22	11.2	00:50:53	01:52:54	01:53:01	120	
137	1001	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40+	42	05:23	11.15	00:54:49	01:53:22	01:53:32	121	
138	1150	ULICZNY ADAM	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40+	43	05:23	11.15	00:55:35	01:53:31	01:53:33	122	
139	1198	SZPYT TERESA	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1960	K50+	1	05:23	11.13	00:55:15	01:53:41	01:53:42		17
140	1218	KANTOR DAREK	lubeskibiegacz.pl TEAM/Run_Helpersi	BODUSZYN	POLSKA	1968	M50+	6	05:24	11.1	00:56:15	01:53:50	01:54:01	123	
141	1111	MAJCHER BEATA	Wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30+	7	05:25	11.06	00:56:51	01:54:13	01:54:26		18
142	1119	BLICHARZ STANISŁAW	Kejm Ciecierzyn	NIEMCE	POLSKA	1967	M50+	7	05:26	11.05	00:56:58	01:54:19	01:54:36	124	
143	1042	GRABOWSKA MAGDALENA	Zwolen Biega	PRZYŁĘK	POLSKA	1985	K30+	8	05:26	11.04	00:57:33	01:54:31	01:54:41		19
144	1181	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40+	44	05:27	11.01	00:55:41	01:54:42	01:54:58	125	
145	1242	KOWALUK WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	54	05:27	11.01	00:55:50	01:54:42	01:54:58	126	
146	1153	WRONA ANDRZEJ	CALCIUM CLUB Biuro Podróży APTER Żywiec	LUBLIN	POLSKA	1959	M50+	8	05:28	11	00:57:33	01:54:55	01:55:06	127	
147	1228	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30+	55	05:28	10.96	00:51:58	01:55:22	01:55:28	128	
148	1175	DROZD JERZY	niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1955	M60+	7	05:31	10.88	00:56:15	01:56:07	01:56:23	129	
149	1126	ADAMCZYK ŁUKASZ	Najarani Sportem Janów	TCZÓW	POLSKA	1981	M30+	56	05:31	10.87	00:57:45	01:56:14	01:56:29	130	
150	1050	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M30+	57	05:31	10.88	00:51:40	01:56:21	01:56:23	131	
151	1024	OLESIK GOSIA	Multimedia Runners Puławy	JANOWIEC	POLSKA	1984	K30+	9	05:33	10.81	00:57:34	01:56:55	01:57:06		20
152	1058	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K40+	7	05:33	10.8	00:57:27	01:56:59	01:57:11		21
153	1239	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	Kdo30	5	05:34	10.8	00:58:25	01:57:02	01:57:14		22
154	1210	GMAJ KAROLINA		GRÓJEC	POLSKA	1980	K30+	10	05:34	10.76	00:58:56	01:57:14	01:57:36		23
155	1211	GMAJ DANIEL		GRÓJEC	POLSKA	1983	M30+	58	05:34	10.76	00:58:56	01:57:16	01:57:37	132	
156	1203	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60+	8	05:35	10.76	00:55:18	01:57:34	01:57:39	133	
157	1182	TARGOŃSKA RENATA		PUŁAWY	POLSKA	1976	K40+	8	05:36	10.71	00:57:48	01:57:55	01:58:11		24
158	1143	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40+	9	05:36	10.71	01:00:07	01:58:00	01:58:14		25
159	1037	REPCZUK AGATA	1988	PUŁAWY	POLSKA	1988	K30+	11	05:37	10.7	00:58:03	01:58:10	01:58:16		26
160	1192	CZERNECKI MAREK	Drużyna Jezusa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40+	45	05:37	10.69	00:58:50	01:58:18	01:58:27	134	

21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	1229	WRZOCHAL JAROSŁAW	Pazerni Na Sport	CIEPIELÓW	POLSKA	1978	M40+	46	05:38	10.66	00:59:45	01:58:22	01:58:43	135	
162	1231	WRZOCHAL SŁAWOMIR	Pazerni Na Sport	PRUSZKÓW	POLSKA	1982	M30+	59	05:38	10.66	00:59:42	01:58:23	01:58:43	136	
163	1021	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30+	60	05:38	10.66	00:57:24	01:58:25	01:58:42	137	
164	1248	SKÓRA MONIKA ŚWIĘCH	DSS ORLĘTA	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30+	12	05:37	10.68	00:57:13	01:58:25	01:58:31		27
165	1221	KOPCZEWSKI MARCIN	DSS Orłeta	DĘBLIN	POLSKA	1989	Mdo30	16	05:37	10.68	00:57:23	01:58:30	01:58:31	138	
166	1208	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30+	61	05:38	10.64	01:02:40	01:58:41	01:58:59	139	
167	1034	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40+	10	05:38	10.64	00:57:32	01:58:48	01:59:00		28
168	1137	CZECH BOGDAN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40+	47	05:39	10.62	00:57:51	01:59:06	01:59:12	140	
169	1087	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40+	48	05:40	10.6	00:57:57	01:59:13	01:59:26	141	
170	1069	ZAJĄC WOJCIECH	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	Mdo30	17	05:40	10.59	00:53:57	01:59:29	01:59:33	142	
171	1091	WILKIEWICZ DARIUSZ	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1979	M30+	62	05:41	10.56	01:01:33	01:59:34	01:59:50	143	
172	1140	BIŃKOWSKI LEON	BIEGIEM RADOM!	RADOM	POLSKA	1960	M50+	9	05:41	10.56	01:00:58	01:59:37	01:59:52	144	
173	1216	LATANOWICZ RAFAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40+	49	05:43	10.49	00:57:35	02:00:29	02:00:41	145	
174	1191	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30+	63	05:44	10.48	00:56:56	02:00:30	02:00:49	146	
175	1214	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30+	64	05:43	10.48	00:58:20	02:00:34	02:00:44	147	
176	1013	KRYSA HALINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1961	K50+	2	05:44	10.45	00:59:01	02:00:53	02:01:05		29
177	1179	DURAK KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30+	65	05:46	10.41	00:59:35	02:01:13	02:01:34	148	
178	1186	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40+	50	05:48	10.35	00:57:50	02:02:01	02:02:19	149	
179	1217	CICHALEWSKI MARCIN	Skowyr LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30+	66	05:49	10.33	00:55:59	02:02:11	02:02:29	150	
180	1185	FOLTYN ULA	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1975	K40+	11	05:49	10.33	00:57:34	02:02:17	02:02:33		30
181	1017	ZBICIAK GRZEGORZ	Łączna Biega Wolność Endorfinom	SPICZYN	POLSKA	1973	M40+	51	05:49	10.33	00:57:33	02:02:17	02:02:34	151	
182	1113	ŻUROWSKI JACEK	LSB,Aktywny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40+	52	05:51	10.25	01:03:26	02:03:17	02:03:31	152	
183	1122	ŻUREK PIOTR	Lublin Biega, LSB	LUBLIN	POLSKA	1972	M40+	53	05:51	10.25	01:03:24	02:03:17	02:03:31	153	
184	1238	KONIECZNY SYLWESTER		SZYDŁOWIEC	POLSKA	1964	M50+	10	05:51	10.25	00:53:11	02:03:28	02:03:30	154	
185	1052	DUDEK BARBARA	LUSIA BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	K40+	12	05:52	10.22	00:59:29	02:03:36	02:03:48		31
186	1051	CHWIL MIROSŁAW	4move time	FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40+	54	05:54	10.17	00:59:06	02:04:24	02:04:31	155	
187	1098	KOWALSKA BEATA		PUŁAWY	POLSKA	1965	K50+	3	05:55	10.15	00:58:32	02:04:35	02:04:41		32
188	1124	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	Kdo30	6	05:55	10.13	01:02:25	02:04:42	02:04:55		33
189	1197	SOBKOWICZ JAREK		BYCHAWKA	POLSKA	1985	M30+	67	05:59	10.03	00:55:29	02:06:00	02:06:13	156	
190	1117	JĘŻAK JOANNA		PUŁAWY	POLSKA	1988	K30+	13	05:59	10.02	01:01:27	02:06:16	02:06:20		34
191	1144	KOWALSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1964	M50+	11	06:01	9.98	01:00:20	02:06:41	02:06:50	157	
192	1016	LESZCZYŃKI MIROSŁAW		LESKO	POLSKA	1982	M30+	68	06:01	9.97	01:00:26	02:06:45	02:06:57	158	
193	1080	KOWALSKI DARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1964	M50+	12	06:01	9.96	00:58:31	02:06:56	02:07:02	159	
194	1012	STRZESZEWSKI ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1969	M40+	55	06:02	9.93	01:00:04	02:07:16	02:07:31	160	
195	1156	KUCHARZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40+	56	06:04	9.89	01:01:11	02:07:51	02:08:03	161	
196	1245	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40+	57	06:05	9.86	00:58:35	02:08:07	02:08:26	162	
197	1094	BIELECKI MIRMIŁ	oby dobiec	GARBÓW	POLSKA	1975	M40+	58	06:07	9.83	00:57:57	02:08:40	02:08:50	163	
198	1026	WOŹNIAK MONIA	Lublin Biega	ELIZÓWKA	POLSKA	1974	K40+	13	06:07	9.81	01:03:26	02:08:46	02:09:00		35
199	1002	MROCZEK MAGDALENA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40+	14	06:08	9.77	01:04:24	02:09:19	02:09:30		36
200	1202	KALBARCZYK WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1948	M60+	9	06:11	9.72	01:01:17	02:10:06	02:10:17	164	

21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1240	KRAJEWSKI KONRAD		PUŁAWY	POLSKA	1984	M30+	69	06:12	9.68	01:02:20	02:10:28	02:10:45	165	
202	1204	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30+	70	06:12	9.68	01:02:55	02:10:35	02:10:46	166	
203	1199	WALCZAK IZABELA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30+	14	06:12	9.68	01:02:53	02:10:35	02:10:46		37
204	1169	ADAMOWICZ AGNIESZKA	Srowarzyszenie Zwoleń biega	CIEPIELÓW	POLSKA	1977	K40+	15	06:13	9.64	01:02:47	02:11:06	02:11:19		38
205	1053	DYGAS KATARZYNA	Zwoleń Biega	CIEPIELÓW	POLSKA	1980	K30+	15	06:13	9.64	01:02:47	02:11:06	02:11:19		39
206	1082	STĘPIEŃ ANETA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30+	16	06:16	9.59	01:03:04	02:11:52	02:12:03		40
207	1047	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M60+	10	06:16	9.57	01:00:27	02:12:02	02:12:19	167	
208	1028	KULIK MARIUSZ	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	ZOFIAN	POLSKA	1972	M40+	59	06:17	9.55	01:00:10	02:12:15	02:12:33	168	
209	1174	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1988	M30+	71	06:18	9.52	01:00:00	02:12:48	02:12:54	169	
210	1075	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40+	60	06:20	9.46	01:00:28	02:13:35	02:13:50	170	
211	1134	OŻGA ANNA	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40+	16	06:22	9.44	01:04:01	02:13:52	02:14:07		41
212	1139	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30+	72	06:22	9.44	01:04:02	02:13:53	02:14:07	171	
213	1068	CIECHANOWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30+	73	06:25	9.36	01:03:35	02:14:57	02:15:12	172	
214	1059	DANIŁKO KRZYSZTOF		WISKI	POLSKA	1991	Mdo30	18	06:25	9.34	01:05:13	02:15:13	02:15:30	173	
215	1103	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	Kdo30	7	06:25	9.34	01:05:12	02:15:24	02:15:31		42
216	1003	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	Mdo30	19	06:26	9.34	01:05:09	02:15:29	02:15:36	174	
217	1183	KWIATEK MACIEJ	Ruke	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40+	61	06:28	9.28	01:02:38	02:16:08	02:16:23	175	
218	1079	GOWIN MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1977	M40+	62	06:31	9.21	01:02:36	02:17:12	02:17:23	176	
219	1083	ANTOSIEWICZ ROBERT	LuLaTeam	OTWOCK	POLSKA	1970	M40+	63	06:36	9.09	01:06:14	02:19:03	02:19:18	177	
220	1244	KONOPKA ANNA		PUŁAWY	POLSKA	1980	K30+	17	06:37	9.07	01:08:33	02:19:14	02:19:32		43
221	1243	KONOPKA ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40+	64	06:37	9.07	01:08:28	02:19:14	02:19:32	178	
222	1086	WŁODARCZYK MIROSŁAW	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1976	M40+	65	06:40	9.01	01:09:10	02:20:15	02:20:33	179	
223	1177	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40+	17	06:41	8.96	01:04:02	02:21:00	02:21:13		44
224	1247	KUŹMICZ OLGA	Lublin Biega/Łęczna Biega	UŚCIMÓW	POLSKA	1985	K30+	18	06:44	8.91	01:11:16	02:21:41	02:22:01		45
225	1057	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	Mdo30	20	06:46	8.86	01:02:44	02:22:44	02:22:51	180	
226	1130	CAŁKA MARCIN	Kereza	LUBLIN	POLSKA	1972	M40+	66	06:47	8.85	01:09:11	02:22:46	02:23:04	181	
227	1072	BISKUP DOROTA	KB Maraton Turek	TUREK	POLSKA	1978	K40+	18	06:59	8.6	01:09:25	02:26:53	02:27:16		46
228	1071	BISKUP DANIEL	KB Maraton Turek	TUREK	POLSKA	1977	M40+	67	06:59	8.6	01:09:25	02:26:53	02:27:16	182	
229	1100	KSIĄŻEK DAWID	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1987	M30+	74	07:09	8.4	01:12:31	02:30:27	02:30:47	183	
230	1096	LATO KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30+	19	07:09	8.4	01:12:31	02:30:27	02:30:46		47
231	1222	DIPALMA LUIGI		DĘBLIN	POLSKA	1973	M40+	68	07:09	8.39	01:07:06	02:30:32	02:30:49	184	
232	1128	ADAMEK MARTA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30+	20	07:10	8.37	00:00:00	02:31:05	02:31:17		48
233	1046	PAWŁOWSKA-LIS MARIA		JANOWIEC	POLSKA	1977	K40+	19	07:31	7.99	01:15:13	02:38:00	02:38:22		49
234	1030	WRONA ANDRZEJ	Triamigos	LUBLIN	POLSKA	1959	M50+	13	07:55	7.57	01:18:14	02:46:48	02:47:08	185	