

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	595	BOROWIEC MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985			03:27	17.37	00:17:15	00:17:16	1	
2	674	KLUZIAK KAROL	UKS MARATOŃCZYK	KARCZMISKA	POLSKA	2000			03:32	16.98	00:17:39	00:17:40	2	
3	684	KOŁODZIEJCZYK ŁUKASZ	Podbieg team	WOJCIECHÓW	POLSKA	1996			03:42	16.23	00:18:28	00:18:29	3	
4	687	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975			03:43	16.13	00:18:36	00:18:36	4	
5	704	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985			03:45	16.01	00:18:40	00:18:44	5	
6	702	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983			03:49	15.72	00:19:04	00:19:05	6	
7	846	WIESZTAL GRZEGORZ		TRZCIANKI	POLSKA	1999			03:50	15.63	00:19:11	00:19:12	7	
8	588	SZMIT JOANNA	AGROS	ŁABUNIE	POLSKA	1994			03:50	15.61	00:19:12	00:19:13		1
9	567	WOSZCZEK DANUTA	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POLSKA	1978			03:51	15.57	00:19:15	00:19:16		2
10	538	MIROSŁAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964			03:55	15.31	00:19:32	00:19:36	8	
11	667	KULIKOWSKI TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971			03:56	15.23	00:19:41	00:19:42	9	
12	666	JANSONS DANS	Gryfit team	PULAWY	ŁOTWA	1980			03:58	15.1	00:19:50	00:19:52	10	
13	604	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990			03:59	15.09	00:19:52	00:19:53		3
14	717	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983			03:59	15.03	00:19:52	00:19:58	11	
15	552	PIETRZYK ZBIGNIEW	Bełżyce i okolice biegają	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969			03:59	15.05	00:19:53	00:19:56	12	
16	708	MAJCHER PAWEŁ	Netgraph	LUBARTÓW	POLSKA	1981			04:00	15	00:19:58	00:20:00	13	
17	503	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973			04:01	14.98	00:20:00	00:20:02	14	
18	739	WALASEK MACIEJ	Biegusiem.pl	NOWODWÓR	POLSKA	2001			04:08	14.5	00:20:40	00:20:41	15	
19	540	MAKUCH MATEUSZ	Multimedia Runners PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1986			04:11	14.37	00:20:48	00:20:53	16	
20	675	SIEŃCZYK KAROL	UKS MAROTOŃCZYK	PUŁAWY	POLSKA	1997			04:10	14.38	00:20:51	00:20:52	17	
21	544	KUPSKI SŁAWOMIR		PUŁAWY	POLSKA	1988			04:13	14.26	00:20:56	00:21:02	18	
22	573	SOLENIEC ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KONSKOWOLA	POLSKA	1985			04:14	14.17	00:21:08	00:21:10	19	
23	574	JAWORSKA LILIANNA	AVANGARDA	PUŁAWY	POLSKA	1984			04:16	14.08	00:21:16	00:21:18		4
24	514	DUCKI ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1989			04:19	13.88	00:21:25	00:21:37	20	
25	603	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976			04:17	13.98	00:21:25	00:21:28	21	
26	557	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985			04:19	13.88	00:21:36	00:21:37	22	
27	597	POLSKI ADRIAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1992			04:21	13.78	00:21:42	00:21:46	23	
28	570	KONDRACKI PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1996			04:21	13.78	00:21:45	00:21:46	24	
29	577	DANIŁKO MATEUSZ	KS AZ-BUD	WISKI	POLSKA	1993			04:23	13.7	00:21:50	00:21:54	25	
30	754	BORUCKI KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1986			04:23	13.68	00:21:51	00:21:56	26	
31	504	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985			04:23	13.68	00:21:54	00:21:56	27	
32	551	REPCZUK PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1987			04:25	13.62	00:21:57	00:22:02	28	
33	685	MOLENDAS ADAM	ZSRT Zwoleń	KAZANÓW	POLSKA	1999			04:24	13.64	00:21:58	00:22:00	29	
34	616	BŁĄDEK TOMASZ	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984			04:29	13.39	00:21:58	00:22:24	30	
35	703	JACNIAK KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1988			04:28	13.46	00:21:59	00:22:17	31	
36	630	ŁOPUSZYŃSKI ROBERT		PUŁAWY	POLSKA	1969			04:30	13.33	00:22:23	00:22:30	32	
37	511	TYLUTKI KINGA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983			04:29	13.36	00:22:26	00:22:27		5
38	554	SOLECKI DAWID		PUŁAWY	POLSKA	1994			04:31	13.29	00:22:30	00:22:34	33	
39	640	GRZESZCZYK REMIGIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1957			04:37	13.02	00:22:34	00:23:02	34	
40	568	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981			04:32	13.24	00:22:36	00:22:40	35	
41	671	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978			04:34	13.12	00:22:37	00:22:52	36	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
42	562	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	Beżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1992			04:34	13.17	00:22:38	00:22:47	37	
43	627	JODEŁKA PRZEMYSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1989			04:34	13.12	00:22:39	00:22:52	38	
44	711	SŁOTWIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980			04:34	13.13	00:22:45	00:22:51	39	
45	638	GRANICZEK MAREK	AVANGARDA	PUŁAWY	POLSKA	1971			04:41	12.79	00:22:58	00:23:27	40	
46	699	NADOLSKI MICHAŁ	Starostwo Powiatowe w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1975			04:39	12.89	00:23:04	00:23:16	41	
47	681	RYBAK PRZEMYSŁAW	Awangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983			04:41	12.81	00:23:24	00:23:25	42	
48	564	OSIAK KRZYSZTOF		SZANIAWY PONIATY	POLSKA	1987			04:43	12.72	00:23:25	00:23:35	43	
49	715	SZTOBRYN GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1984			04:43	12.7	00:23:30	00:23:37	44	
50	528	WYDRA KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1975			04:43	12.73	00:23:32	00:23:34	45	
51	759	KURYŁO GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1964			04:46	12.6	00:23:40	00:23:49	46	
52	618	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	Avangarda fitness&spa	PUŁAWY	POLSKA	1974			04:49	12.45	00:23:43	00:24:06	47	
53	719	DŁUGOSZ KASIA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987			04:46	12.57	00:23:46	00:23:52		6
54	686	MOLENDĄ JAKUB	ZSRT Zwoleń	KAZANÓW	POLSKA	1999			04:46	12.6	00:23:46	00:23:49	48	
55	680	MIKITA MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984			04:47	12.52	00:23:53	00:23:58	49	
56	644	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982			04:52	12.33	00:24:10	00:24:20	50	
57	612	BISZCZUK MARIOLA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985			04:52	12.35	00:24:14	00:24:17		7
58	732	WDOWCZYK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2001			04:56	12.14	00:24:20	00:24:43	51	
59	733	WDOWCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977			04:56	12.14	00:24:21	00:24:43	52	
60	737	WROCŁAWSKI STANISŁAW	LW Bogdanka	CHODEL	POLSKA	1957			04:53	12.27	00:24:21	00:24:27	53	
61	596	GOŁOFIT MATEUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987			04:55	12.19	00:24:30	00:24:37	54	
62	646	RUŁKA CEZARY		GOŁĄB	POLSKA	1976			04:56	12.18	00:24:31	00:24:38	55	
63	757	ŁEPKOWSKI SZYMON	Zwoleń biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1998			04:58	12.07	00:24:38	00:24:51	56	
64	523	KAWKA TOMASZ		ŻYRZYN	POLSKA	1981			04:58	12.09	00:24:38	00:24:49	57	
65	700	ZIELIŃSKI MATEUSZ		BOGUCIN	POLSKA	1987			04:56	12.15	00:24:39	00:24:42	58	
66	698	CUR MICHAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1989			04:56	12.15	00:24:39	00:24:42	59	
67	619	WACHULAK PAWEŁ		DĘBLIN	POLSKA	1976			04:58	12.07	00:24:42	00:24:51	60	
68	501	KUBIŚ JOANNA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987			04:57	12.13	00:24:43	00:24:44		8
69	591	SZABŁOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990			04:58	12.06	00:24:45	00:24:52	61	
70	615	WITKOWSKA-WALENCIK JUSTYNA		PUŁAWY	POLSKA	1981			04:59	12.06	00:24:48	00:24:53		9
71	844	TURAK JOANNA		PUŁAWY	POLSKA	1966			04:59	12.05	00:24:50	00:24:54		10
72	750	SERWACKI RAFAŁ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1989			05:02	11.9	00:24:51	00:25:12	62	
73	509	MARCZYŃSKI ROBERT	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980			05:01	11.95	00:24:56	00:25:06	63	
74	518	MAJBRODZKI ŁUKASZ	CUBE SQUAD	LUBLIN	POLSKA	1983			05:01	11.95	00:24:59	00:25:06	64	
75	641	PRAŻMO ROMAN		SAMOKLĘSKI	POLSKA	1956			05:02	11.94	00:25:01	00:25:08	65	
76	713	TOMASZEWSKI WOJCIECH	Beżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1984			05:03	11.89	00:25:03	00:25:14	66	
77	657	RUMIŃSKA ŻANETA	Beżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1975			05:03	11.89	00:25:04	00:25:14		11
78	740	BILSKA-ZAJĄC EWA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984			05:07	11.71	00:25:07	00:25:37		12
79	751	RÓŻYCKI MAREK		PUŁAWY	POLSKA	1964			05:08	11.7	00:25:07	00:25:38	67	
80	609	JURGA PIOTR	Im-Possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1986			05:04	11.83	00:25:08	00:25:22	68	
81	542	NOWAK ROBERT	Liceum Zwoleń	ANDRZEJÓW	POLSKA	1999			05:05	11.8	00:25:12	00:25:25	69	
82	743	KALICKA ASIA		BELŻYCE	POLSKA	1987			05:05	11.78	00:25:19	00:25:28		13

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
83	583	SZMYGIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991			05:06	11.76	00:25:19	00:25:31		14
84	624	MILANOWSKA MARIA		LUBLIN	POLSKA	2001			05:07	11.74	00:25:21	00:25:33		15
85	654	DANILUK EDYTA	Avangarda Fitness\&SPA	PUŁAWY	POLSKA	1986			05:09	11.64	00:25:42	00:25:46		16
86	601	STOPYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980			05:10	11.62	00:25:44	00:25:49	70	
87	623	STOPYRA PAULINA	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986			05:10	11.61	00:25:45	00:25:50		17
88	697	WIKIERA KAMIL	Multimedia Runners Puławy	BARANÓW	POLSKA	1983			05:13	11.52	00:25:47	00:26:02	71	
89	637	LEWCZUK NORBERT	Biegacze pomagacze	ŁOSICE	POLSKA	1983			05:12	11.55	00:25:50	00:25:59	72	
90	561	STRUMNIK IWONA	ART RUN	PUŁAWY	POLSKA	1983			05:13	11.49	00:25:52	00:26:07		18
91	620	POŻOGA MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1982			05:13	11.5	00:25:53	00:26:05	73	
92	651	DZIADUCH BŁAŻEJ		PONIATOWA	POLSKA	1994			05:13	11.49	00:25:57	00:26:06	74	
93	756	MATEREK ANNA		JANOWICE	POLSKA	1994			05:15	11.44	00:25:59	00:26:14		19
94	606	PYCKA MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1984			05:14	11.47	00:26:02	00:26:09	75	
95	522	KAWKA MAŁGORZATA		ŻYRZYN	POLSKA	1985			05:16	11.41	00:26:06	00:26:17		20
96	625	SAWA EMIL	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1990			05:14	11.46	00:26:07	00:26:11	76	
97	610	ZAWADZKA MONIKA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1974			05:14	11.46	00:26:07	00:26:11		21
98	534	DOMAGAŁA PIOTR	WKZ KOZIENICE	RYCZYWÓŁ	POLSKA	1975			05:15	11.44	00:26:09	00:26:14	77	
99	714	CHWALIK ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1979			05:17	11.36	00:26:10	00:26:25	78	
100	507	KOMECKI GRZECHO	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976			05:16	11.38	00:26:12	00:26:22	79	
101	535	SZELĄG MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1977			05:16	11.38	00:26:13	00:26:22	80	
102	845	KOLASIŃSKI MAREK		MICHÓW	POLSKA	1983			05:16	11.39	00:26:13	00:26:21	81	
103	723	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979			05:16	11.39	00:26:13	00:26:21	82	
104	735	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980			05:18	11.32	00:26:15	00:26:30	83	
105	508	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980			05:17	11.36	00:26:15	00:26:25		22
106	598	TELEON-POLSKA MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988			05:16	11.38	00:26:19	00:26:22		23
107	643	IWAN DANIEL		PONIATOWA	POLSKA	1993			05:17	11.34	00:26:19	00:26:28	84	
108	622	BOCHENKIEWICZ MARIA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987			05:22	11.17	00:26:28	00:26:52		24
109	520	BOCHENKIEWICZ MARCIN	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979			05:22	11.19	00:26:32	00:26:49	85	
110	572	WÓJCICKA AGNIESZKA	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977			05:22	11.2	00:26:36	00:26:47		25
111	649	WĘGLIŃSKA KATRZYNA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1976			05:20	11.23	00:26:38	00:26:43		26
112	752	ZIELIŃSKA MARLENA		KRĘPIEC	POLSKA	1990			05:23	11.13	00:26:49	00:26:57		27
113	545	NOWACZEK ALEKSANDRA		PUŁAWY	POLSKA	1987			05:23	11.15	00:26:50	00:26:54		28
114	655	PIETRAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977			05:25	11.06	00:27:02	00:27:07	86	
115	725	SERWACKA KATARZYNA		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1985			05:29	10.95	00:27:02	00:27:24		29
116	741	WALUSIŃSKI MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1988			05:28	11	00:27:04	00:27:17	87	
117	736	SIENKIEL BARTŁOMIEJ	Beżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992			05:28	11	00:27:05	00:27:17	88	
118	760	SZCZEPAŃSKA ALEKSANDRA		WARSZAWA	POLSKA	1985			05:28	10.97	00:27:10	00:27:21		30
119	639	PIEKARSKI IRENEUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1960			05:31	10.89	00:27:13	00:27:33	89	
120	527	STANCZYK ANDRZEJ	osiny biegają	OSINY	POLSKA	1975			05:28	10.96	00:27:14	00:27:22	90	
121	621	WIKIERA ALA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988			05:31	10.88	00:27:15	00:27:34		31
122	581	SIEŃKO MAREK	Beżyce i Okolice Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1989			05:30	10.92	00:27:17	00:27:29	91	
123	541	REKAS ARTUR	Avangarda Puławy	PULAWY	POLSKA	1983			05:34	10.78	00:27:33	00:27:50	92	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
124	753	LATAŃSKA IWONA		PUŁAWY	POLSKA	1970			05:36	10.71	00:27:38	00:28:01		32
125	560	CHABROS JOLANTA	ART RUN	PUŁAWY	POLSKA	1986			05:35	10.73	00:27:38	00:27:57		33
126	532	KOWALCZYK DANIEL		DĘBLIN	POLSKA	1988			05:35	10.74	00:27:39	00:27:56	93	
127	682	WIECZOREK BEATA	Dzikie Grubasy Szatana	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1987			05:34	10.78	00:27:42	00:27:49		34
128	579	PIETRZYK EWA	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1976			05:35	10.74	00:27:44	00:27:56		35
129	748	OCHNIO EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1997			05:37	10.68	00:27:50	00:28:06		36
130	679	ŁOZA ADAM		PUŁAWY	POLSKA	1978			05:39	10.61	00:27:54	00:28:16	94	
131	647	NIEDZIAŁEK KATARZYNA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1991			05:37	10.7	00:27:54	00:28:02		37
132	505	BORYŁO ANDRZEJ		DĘBLIN	POLSKA	1979			05:38	10.64	00:27:56	00:28:11	95	
133	536	DOMAGAŁA WIOLETTA	WKZ KOZIENICE	RYCZYWÓŁ	POLSKA	1980			05:37	10.7	00:27:57	00:28:03		38
134	847	KĘDZIERSKI RADOSŁAW		STAW KUNOWSKI	POLSKA	1985			05:38	10.65	00:27:58	00:28:10	96	
135	678	WROBEL RAFAL	GryfitTeam	PULAWY	POLSKA	1979			05:38	10.65	00:27:58	00:28:10	97	
136	629	WYSOCKA MONIKA	Ognisko TKKF Chemik	PUŁAWY	POLSKA	1979			05:38	10.66	00:27:59	00:28:09		39
137	676	WEGRZYNEK WIOLETA	Gryfit Team	PUŁAWY	POLSKA	1984			05:38	10.65	00:28:00	00:28:10		40
138	611	FRAŃCZAK-BRODOWSKA KAMILA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1975			05:37	10.69	00:28:00	00:28:04		41
139	701	KOZŁOWSKI BARTOSZ		PUŁAWY	POLSKA	1984			05:38	10.63	00:28:05	00:28:13	98	
140	512	MICHALAK JUSTYNA	Cube	MEŁGIEW	POLSKA	1983			05:39	10.61	00:28:10	00:28:16		42
141	728	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988			05:40	10.61	00:28:11	00:28:17		43
142	617	CHABROS ALDONA		PUŁAWY	POLSKA	1981			05:40	10.6	00:28:15	00:28:18		44
143	531	NIEWCZAS BASIA	lubartowbiega	LUBARTÓW	POLSKA	1982			05:40	10.6	00:28:15	00:28:18		45
144	683	GREGOREK EDYTA		ZWOLEŃ	POLSKA	1968			05:41	10.55	00:28:16	00:28:26		46
145	517	KLIMIUK PRZEMYSŁAW	Osp Ksrg Komarówka Podlaska	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1997			05:44	10.46	00:28:17	00:28:41	99	
146	529	CZARNECKA EWA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980			05:41	10.54	00:28:20	00:28:27		47
147	692	KĘPA KAROLINA		WARSZAWA	POLSKA	1986			05:42	10.52	00:28:24	00:28:31		48
148	720	SZCZEŚNIAK CZESŁAW		SZYDŁOWIEC	POLSKA	1953			05:45	10.44	00:28:24	00:28:44	100	
149	580	JAROSZ KACPER	ART RUN	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1999			05:44	10.45	00:28:26	00:28:43	101	
150	738	WALUSINSKI JAROSŁAW		PULAWY	POLSKA	1991			05:41	10.54	00:28:28	00:28:28	102	
151	742	MARCZAK-SIKORA KAROLINA	Multimedia Runners	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1980			05:45	10.43	00:28:32	00:28:45		49
152	849	PAWŁUSZEK LESZEK		BARYCZKA	POLSKA	1951			05:46	10.39	00:28:37	00:28:52	103	
153	539	PRYGOŃ KATARZYNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978			05:44	10.45	00:28:39	00:28:43		50
154	515	GNIECIAK MONIKA		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980			05:46	10.4	00:28:40	00:28:51		51
155	653	OSTROWSKI WOJCIECH		MARKUSZÓW	POLSKA	1994			05:46	10.41	00:28:41	00:28:49	104	
156	652	PYDA TOMASZ		PONIATOWA	POLSKA	1991			05:46	10.4	00:28:42	00:28:50	105	
157	850	OPOLSKI DARIUSZ		SIEDLCE	POLSKA	1983			05:48	10.34	00:28:46	00:29:00	106	
158	510	NAKONIECZNY JACEK	SII POWER PEOPLE	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989			05:50	10.3	00:28:48	00:29:08	107	
159	582	DRYK ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1983			05:48	10.34	00:28:53	00:29:00	108	
160	553	PIOTROWSKI ROBERT	intrograf team	PUŁAWY	POLSKA	1969			05:51	10.25	00:28:55	00:29:16	109	
161	563	JAROSZ JACEK	ART RUN	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1973			05:52	10.24	00:29:00	00:29:18	110	
162	749	MRÓZ PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1990			05:50	10.29	00:29:00	00:29:09		52
163	632	PODHAJNY GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1971			05:56	10.11	00:29:22	00:29:40	111	
164	843	DĄBROWSKI ANDRZEJ		JÓZEFÓW	POLSKA	1957			05:53	10.18	00:29:24	00:29:28	112	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
165	633	ROZWADOWSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1988			05:56	10.1	00:29:26	00:29:42		53
166	634	SIWEK LESZEK		KOCK	POLSKA	1983			05:56	10.1	00:29:26	00:29:42	113	
167	677	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1963			05:55	10.13	00:29:27	00:29:37		54
168	661	BOCHENKIEWICZ KAMILA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982			05:56	10.1	00:29:29	00:29:42		55
169	706	KOŚCIK JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1985			05:56	10.11	00:29:33	00:29:41	114	
170	556	KOŚCIK URSZULA		WARSZAWA	POLSKA	1988			05:56	10.11	00:29:34	00:29:41		56
171	734	CIEĆKO ADAM		PUŁAWY	POLSKA	1978			05:58	10.05	00:29:37	00:29:51	115	
172	525	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974			05:58	10.04	00:29:38	00:29:52		57
173	755	GŁOS MONIKA		WĄWOLNICA	POLSKA	1981			05:58	10.04	00:29:38	00:29:52		58
174	602	MELANIUK DIANA		LUBLIN	POLSKA	1994			05:59	10.04	00:29:41	00:29:53		59
175	746	KOLIBSKI PIOTR		PUŁAWY	POLSKA	2001			06:02	9.95	00:29:45	00:30:09	116	
176	710	PAWEŁAS MARTA	Pomijałni	WARSZAWA	POLSKA	1986			05:58	10.05	00:29:46	00:29:51		60
177	744	NOWICKI JERZY		PUŁAWY	POLSKA	2001			06:02	9.94	00:29:47	00:30:11	117	
178	586	KOWALSKA GABRIELA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984			06:01	9.99	00:29:50	00:30:02		61
179	716	ŻYWKO KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1999			06:02	9.93	00:29:53	00:30:13	118	
180	587	BACZEWSKA AGNIESZKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978			06:02	9.94	00:29:59	00:30:11		62
181	662	SZALAK ANDRZEJ	MELRUNNING Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1952			06:04	9.88	00:30:02	00:30:21	119	
182	631	ZAWADZKA KATARZYNA		PUŁAWY	POLSKA	1985			06:04	9.88	00:30:03	00:30:21		63
183	594	WOSK JACEK	biegusiem.pl/B S W/Lost in Sport	RYKI	POLSKA	1962			06:05	9.85	00:30:06	00:30:27	120	
184	709	KŁOPOT STANISŁAWA		PUŁAWY	POLSKA	1972			06:07	9.81	00:30:09	00:30:35		64
185	584	RUTKOWSKA MILENA	Avangarda Fitness\&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982			06:07	9.8	00:30:10	00:30:36		65
186	669	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981			06:08	9.77	00:30:25	00:30:42		66
187	592	MOSKAL AGNIESZKA	ART RUN	ŻYRZYN	POLSKA	1984			06:10	9.74	00:30:26	00:30:48		67
188	707	SZURAN ŁUKASZ		CHEŁM	POLSKA	1985			06:12	9.67	00:30:37	00:31:01	121	
189	589	SZMIT ANNA		ŁABUNIE	POLSKA	1992			06:12	9.67	00:30:37	00:31:01		68
190	693	LIPKO ADAM	Dzik Sławatycze	SŁAWATYCZE	POLSKA	1977			06:12	9.67	00:30:45	00:31:01	122	
191	635	SZULGA JAKUB		DĘBLIN	POLSKA	1986			06:13	9.64	00:30:49	00:31:07	123	
192	533	KOWALCZYK KATARZYNA		DĘBLIN	POLSKA	1989			06:15	9.61	00:30:59	00:31:14		69
193	691	KOPACZ EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1992			06:17	9.56	00:31:01	00:31:23		70
194	690	NAJDYHOR MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996			06:17	9.55	00:31:02	00:31:25	124	
195	526	BYSTREK PIOTR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985			06:16	9.57	00:31:05	00:31:20	125	
196	670	CHOMA AGNIESZKA	Wolność endorfinom	JANOWICA	POLSKA	1978			06:22	9.43	00:31:21	00:31:48		71
197	688	DOROŻYŃSKA BEATA	Wolność Endorfinom	PUCHACZÓW	POLSKA	1974			06:22	9.43	00:31:22	00:31:48		72
198	672	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971			06:22	9.43	00:31:22	00:31:48	126	
199	747	WARDZIŃSKI ERYK		PUŁAWY	POLSKA	2003			06:23	9.39	00:31:32	00:31:56	127	
200	569	SIERECKA DOROTA	wkurw_team	ŻELECHÓW	POLSKA	1980			06:23	9.4	00:31:34	00:31:55		73
201	571	SIERECKI ZBIGNIEW		ŻELECHÓW	POLSKA	1977			06:23	9.4	00:31:35	00:31:55	128	
202	636	REDES SEBASTIAN		ŁOSICE	POLSKA	1987			06:21	9.45	00:31:38	00:31:45	129	
203	578	ZAGAJA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1994			06:26	9.31	00:32:03	00:32:13	130	
204	696	ADAMCZYK ANNA	Najarani Sportem Janów	TCZÓW	POLSKA	1982			06:29	9.24	00:32:19	00:32:28		74
205	650	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LSB / NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982			06:40	9.01	00:32:50	00:33:17	131	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
206	559	JABŁOŃSKA MONIKA		NIEMCE	POLSKA	1987			06:40	9	00:32:55	00:33:20		75
207	543	TRACZYK IZABELLA	WKZ Kozienice	KOZIENICE	POLSKA	1975			06:40	9.01	00:33:07	00:33:17		76
208	724	MIEDZIAK KAMIL	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1984			06:47	8.85	00:33:40	00:33:53	132	
209	721	BERNAT MONIKA		PUŁAWY	POLSKA	2018			06:53	8.7	00:34:08	00:34:28		77
210	673	SZYMANEK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1975			06:55	8.67	00:34:24	00:34:36	133	
211	558	JĘDREJ SYLWIA	Bełżyce i okolice biegają	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992			06:58	8.61	00:34:24	00:34:51		78
212	712	PRZYBYLSKA MAGDALENA		GRÓJEC	POLSKA	1981			06:56	8.65	00:34:25	00:34:42		79
213	656	JAWORSKA JUSTYNA		PUŁAWY	POLSKA	1978			06:56	8.64	00:34:27	00:34:43		80
214	705	KURPIŃSKA EWELINA		PUŁAWY	POLSKA	1990			07:04	8.49	00:35:00	00:35:21		81
215	530	DEMCZUK LILIANNA	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977			07:04	8.5	00:35:07	00:35:17		82
216	550	WESOŁY MICHAŁ	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1986			07:07	8.44	00:35:12	00:35:33	134	
217	695	KRZYMOWSKA JUSTYNA	brak	SŁAWATYCZE	POLSKA	1978			07:10	8.38	00:35:31	00:35:48		83
218	575	STOŃ JAKUB	Biegusiem.pl / Lost In Sport	SARNY	POLSKA	2000			07:14	8.3	00:35:46	00:36:08	135	
219	549	WOJTAŚ MICHALINA	DSS ORLETA	NOWODWÓR 73M4	POLSKA	1991			07:16	8.26	00:35:57	00:36:18		84
220	548	LIPSKA EWA	BIEGUSIEM PL RYKI	RYKI	POLSKA	1952			07:14	8.3	00:36:04	00:36:08		85
221	565	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978			07:26	8.07	00:36:44	00:37:10		86
222	566	OPIELAK WIKTORIA		LUBLIN	POLSKA	2003			07:26	8.08	00:36:44	00:37:09		87
223	521	NOWOROLNIK PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PULAWY	POLSKA	1979			07:24	8.11	00:36:47	00:36:59	136	
224	722	PAŁASZKIEWICZ ZUZANNA		PUŁAWY	POLSKA	2004			07:31	7.98	00:37:16	00:37:36		88
225	730	BIAŁY JOLANTA		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1968			07:31	7.98	00:37:18	00:37:37		89
226	731	LUTOMSKA EWA		STOCZEK	POLSKA	1968			07:31	7.98	00:37:18	00:37:37		90
227	613	RUŁKA URSZULA	AVANGARDA	PUŁAWY	POLSKA	1973			07:31	7.99	00:37:29	00:37:32		91
228	614	WIŃTOCH KAROLINA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1983			07:31	7.99	00:37:29	00:37:32		92
229	689	GÓRNIAK MAŁGORZATA	Baran	LUBLIN	POLSKA	1982			07:41	7.8	00:38:26	00:38:28		93
230	519	TUKENDORF BARBARA	RK Athletics	WARSZAWA	POLSKA	1952			07:45	7.74	00:38:27	00:38:46		94
231	648	SABA MAŁGORZATA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1993			07:49	7.69	00:38:35	00:39:02		95
232	761	KORDULA MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1992			08:09	7.36	00:40:29	00:40:44	137	
233	605	WOŁOSZYN MAŁGORZATA		KRAŚNIK	POLSKA	1972			08:18	7.23	00:41:24	00:41:29		96
234	718	WCISEŁ KINIA	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984			08:25	7.13	00:41:44	00:42:03		97
235	599	JÓŻWICKA MAGDALENA		PUŁAWY	POLSKA	1983			08:25	7.12	00:41:47	00:42:07		98