

# **REGULAMIN**

## **I. Cele i założenia biegu**

1. promocja aktywnego i zdrowego trybu życia,
2. promocja biegania jako ogólnodostępnej i najprostszej formy aktywności ruchowej,
3. integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia,
4. zaangażowanie społeczności miasta do aktywnego kibicowania,
5. promocja wolontariatu wśród osób dorosłych oraz młodzieży.
6. akcja charytatywna na rzecz wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Marii Grzegorzewskiej w Puławach oraz Specjalnego Ośrodka Wychowawczego, prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Misjonarek w Puławach.

## **II. Organizator**

Organizatorem Biegu Zielonych Sznurowadeł jest Fundacja BezMiar  
[www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org); [www.bieganie.bezmiar.org](http://www.bieganie.bezmiar.org); [bieganie@bezmiar.org](mailto:bieganie@bezmiar.org);

## **III. Termin i miejsce**

1. Biegi odbędą się dnia 12 marca 2017 r. (niedziela) bez względu na pogodę.
2. Trasa biegów będzie: ulicami (asfalt), wzdłuż wału wiślanego ścieżką rowerową (kostka brukowa), utwardzoną drogą obok wału wiślanego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe. O fakcie takim poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.
4. Rozegrane zostaną 2 konkurencje na dystansach: 5 km i półmaraton czyli 21,097 km.
5. Start:
  - a) półmaraton - 11.00
  - b) 5 km - 11.30
6. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.
7. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego, za wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
8. Na mecie dostępny będzie ciepły posiłek oraz herbata i kawa. Na trasie półmaratonu zlokalizowane będą dwa punkty odżywiania.

#### **IV. Zasady uczestnictwa**

1. W Biegu Zielonych Sznurowadeł mogą startować wszyscy, którzy złożą w Biurze Zawodów oświadczenie o stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązującą opłatę startową (przelew na konto lub gotówka w dniu zawodów).
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu biegu. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.
3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które jest dostępne na stronie [www.organizatora.org](http://www.organizatora.org) oraz będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika biegu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (wzór takiego oświadczenia można pobrać z strony [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org)). Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, (2) zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu oraz (3) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.
6. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
7. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

#### **V. Zgłoszenia i opłata startowa**

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.bieganie.bezmiar.org](http://www.bieganie.bezmiar.org) do dnia 09 marca 2017 r. Po tym dniu zapisy będą możliwe tylko w Biurze Zawodów, otwartym w dniu 11 marca od godziny 10.00 do 19.00 w Puławach.
2. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926,

ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, podpisanie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w Biegach.
5. Lista startowa zostaje zamknięta po zgłoszeniu się oraz dokonaniu opłaty przez:
  - a) w biegu na 5 km. 300 osób
  - b) w półmaratonie 300 osób
6. W zależności od terminu wpłaty, opłata startowa wynosi:
  - a) 15 zł w biegu na 5 km – do dnia 31 stycznia
  - b) 35 w półmaratonie – do 31 stycznia
  - c) 20 zł w biegu na 5 km – do 09 marca
  - d) 45 zł w półmaratonie – do 09 marca
  - e) 30 zł w biegu na 5 km – płatne gotówką w dniu 11 marca w Biurze Zawodów
  - f) 60 zł w półmaratonie – płatne gotówką w dniu 11 marca w Biurze Zawodów
  - g) dla osób mających miejsce zameldowania w Gminie Miasto Puławy, bez względu na termin dokonania wpłaty, opłata startowa będzie wynosiła jak w pkt a) i b)
  - h) młodzież ucząca się w puławskich szkołach zwolniona z opłat.
7. W dniu 12 marca opłaty i zapisy na biegi nie będą przyjmowane. Możliwe będzie jedynie odbiór pakietów startowych.
8. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w formularzu lub przelewem na konto Fundacji BezMiar BOŚ BANK 44 1540 1144 2068 9132 5181 0001 w tytule przelewu podając imię i nazwisko uczestnika biegu oraz rok urodzenia.
8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej. Dowodem uiszczenia opłaty startowej jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób opłacających w biurze zawodów – wydanie pakietu startowego.
9. Osoby, które wniosą opłatę startową przelewem w dniu 08 i 09 marca winny posiadać przy sobie potwierdzenie wniesienia opłaty do okazania podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
10. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia wniesionej opłaty na innego uczestnika. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie podlega zwrotowi.

12. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują m.in.: numer startowy, możliwość korzystania z punktów odżywiania na trasie biegu, pamiątkowy medal na mecie biegu wraz z pakietem regeneracyjnym.

## VI. Klasyfikacja

Podczas Biegów dla dystansów 5 km i półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. **Open** kobiet i mężczyzn
2. W półmaratonie **klasyfikacja wiekowa** odrębnie dla kobiet i mężczyzn:  
do 29  
30-39  
40-49  
50-59  
60 +
3. Nagrody OPEN i Wiekowe nie dublują się.
4. Klasyfikacja Mieszkanka/Mieszkaniec Puław. Na obu dystansach wyłonieni zostaną zwycięzcy: **Najszybsza Puławianka i Najszybszy Puławianin**. Ta kategoria może się dublować z innymi klasyfikacjami.
5. Klasyfikacja **drużynowa** – co najmniej 4 osobowa grupa mieszana – brany jest pod uwagę czas 4 najlepszych zawodników – w tym co najmniej 1 osoba innej płci.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
7. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu i zarejestrowanie przypisanego do uczestnika chipa na wszystkich punktach kontrolnych.

## VII. Nagrody

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg na dystansie 5 km i półmaratonu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród nastąpi o godzinie 13.30
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii OPEN na dystansie 5 km i półmaratonu otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.
4. Zdobywcy miejsc I w kategoriach wiekowych na dystansie półmaratonu otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary i nagrody rzeczowe.
5. Zdobywcy miejsc II-III w kategoriach wiekowych na dystansie półmaratonu otrzymają nagrody rzeczowe.
6. W kategorii Najszybsza Puławianka i Najszybszy Puławianin na dystansie 5 km i półmaratonu przewidziane są nagrody rzeczowe.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie wydanego numeru. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
4. Organizator zastrzega sobie, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa, w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
7. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. firm i klubów sportowych) wymagana jest standardowa rejestracja zawodników. W celu dokonania opłaty wymagany jest kontakt z Organizatorem [bieganie@bezymiar.org](mailto:bieganie@bezymiar.org) tel. 668 724 699.
8. Rachunki wystawiane są w terminie do 31 marca 2016 r. pod warunkiem przesłania drogą elektroniczną do dnia 26 marca 2016 r. prośby o wystawienie faktury wraz z kompletną informacją na temat pełnych danych niezbędnych do jej wystawienia.
9. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie)

zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem wpłat określonym w regulaminie.

10. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
13. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu [www.bieganie.bezmiar.org](http://www.bieganie.bezmiar.org).
14. W sprawach nie ujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.