

## REGULAMIN JESIENNEGO RAJDU NORDIC WALKING

### I . CEL IMPREZY

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie nordic walking jako prostej i ogólnodostępnej formy aktywności ruchowej.
3. Integracja i współpraca osób w różnym wieku i o różnym stopniu zaawansowania sportowego, stosujących i propagujących zdrowy styl życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.
4. Promocja walorów turystycznych Gminy Puławy, a szczególnie Gołębia i okolic.

### II. ORGANIZATORZY

Organizatorem Jesiennego Rajdu Nordic Walking jest Fundacja BezMiar .

[www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org); [www.bieganie.bezmiar.org](http://www.bieganie.bezmiar.org); [bieganie@bezmiar.org](mailto:bieganie@bezmiar.org)

Jesienny Rajd Nordic Walking jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Gminy Puławy w ramach wsparcia realizacji zadania publicznego.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Jesienny Rajd Nordic Walking odbędzie się 18.11.2017 roku (sobota).
2. Rozpoczęcie o godz. 11:00 na Bonowie.
3. Trasa rajdu przebiegać będzie po oznakowanej czerwonej trasie nordic walking.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń obsługi rajdu.

### IV. UCZESTNICTWO

1. W Jesiennym Rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 18.11.2017 roku ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w rajdzie pod warunkiem posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się w biurze organizatora w dniu rajdu w godzinach **9:30 – 10:45** celem odebrania talonu uprawniającego do bezpłatnego ciepłego posiłku na mecie rajdu, złożenia oświadczenia o stanie zdrowia i podpisania listy uczestnictwa.
3. Podpisanie listy jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu rajdu.
4. Na miejscu rajdu będzie możliwość wypożyczenia kijków do nordic walking.
5. Rajd rozegrany zostanie na dwóch trasach:
  - ok.5 km (dla mniej zaawansowanych)
  - ok. 10 km (dla bardziej zaawansowanych)
6. Jesienny Rajd Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie będzie dokonywany pomiar czasu.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie **www.bieganie.bezmiar.org** lub telefonicznie pod numerem **668 724 699** do dnia 15 listopada 2017 roku , oraz **w dniu wydarzenia w biurze rajdu w godz.9:30 do 10:45.**
2. Udział w rajdzie jest płatny i wynosi:
  - 15 zł do dnia 15 listopada 2017 roku – płatne przelewem
  - 20 zł w dniu rajdu – płatne gotówką

Dla mieszkańców Gminy Puławy udział w Rajdzie jest bezpłatny.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, podpisanie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty.
4. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w formularzu lub przelewem na konto Fundacji BezMiar ***Raiffeisen Bank Polska S.A. 72 1750 0012 0000 0000 3615 9146*** w tytule przelewu podając imię i nazwisko uczestnika oraz rok urodzenia.
5. Osoby, które wniosą opłatę przelewem w dniu 15 listopada winny posiadać przy sobie potwierdzenie wniesienia opłaty do okazania podczas weryfikacji w Biurze Rajdu.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na wydarzeniu nie podlega zwrotowi.

## VI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników rajdu.
2. Organizator zapewnia ciepły posiłek na zakończenie rajdu.
3. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestnika.
6. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania rajdu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
9. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami rajdu mogą być nieodpłatnie wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
10. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.