

REGULAMIN JESIENNEGO RAJDU NORDIC WALKING

I . CEL IMPREZY

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie nordic walking jako prostej i ogólnodostępnej formy aktywności ruchowej.
3. Integracja i współpraca osób w różnym wieku i o różnym stopniu zaawansowania sportowego, stosujących i propagujących zdrowy styl życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.
4. Promocja walorów turystycznych Gminy Puławy, a szczególnie Gołębia i okolic.

II. ORGANIZATORZY

Organizatorem Jesiennego Rajdu Nordic Walking jest Fundacja BezMiar .

www.bezmiar.org; www.bieganie.bezmiar.org; bieganie@bezmiar.org

Jesienny Rajd Nordic Walking jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Gminy Puławy w ramach wsparcia realizacji zadania publicznego pn. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej – organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych, rozgrywek, zawodów, szkoleń sportowych lub innych form aktywności sportowej na terenie Gminy Puławy.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Jesienny Rajd Nordic Walking odbędzie się 22.10.2016 roku (sobota).
2. Rozpoczęcie o godz. 11:00 przy tablicy ćwiczeń na trasie Gołąb - Niebrzegów.
3. Trasa rajdu przebiegać będzie po oznakowanej czerwonej trasie nordic walking.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń obsługi rajdu.

IV. UCZESTNICTWO

1. W Jesiennym Rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 22.10.2016 roku ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w rajdzie pod warunkiem posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się w biurze organizatora w dniu rajdu w godzinach **9:30 – 10:45** celem odebrania talonu uprawniającego do bezpłatnego ciepłego posiłku na mecie rajdu, złożenia oświadczenia o stanie zdrowia i podpisania listy uczestnictwa.
3. Podpisanie listy jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu rajdu.
4. Na miejscu rajdu będzie możliwość wypożyczenia kijków do nordic walking.
5. Rajd rozegrany zostanie na dwóch trasach:
 - ok.3 km (dla mniej zaawansowanych)
 - ok. 10 km (dla bardziej zaawansowanych)

6. Jesienny Rajd Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie będzie dokonywany pomiar czasu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie **www.bieganie.bezmiar.org** lub telefonicznie pod numerem **668 724 699** do dnia 20 października 2016 roku, oraz **w dniu wydarzenia w biurze rajdu w godz.9:30 do 10:45.**
2. Udział w rajdzie jest płatny i wynosi:
 - 10 zł do dnia 20 października 2016 roku – płatne przelewem
 - 15 zł w dniu rajdu – płatne gotówką

Dla mieszkańców Gminy Puławy opłata jest stała i wynosi 10 zł bez względu na termin dokonania wpłaty. Z opłaty zwolnione są dzieci do lat 6.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, podpisanie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty.
4. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w formularzu lub przelewem na konto Fundacji BezMiar **BOŚ BANK 44 1540 1144 2068 9132 5181 0001** w tytule przelewu podając imię i nazwisko uczestnika oraz rok urodzenia.
5. Osoby, które wniosą opłatę przelewem w dniu 19 i 20 października winny posiadać przy sobie potwierdzenie wniesienia opłaty do okazania podczas weryfikacji w Biurze Rajdu.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na wydarzeniu nie podlega zwrotowi.

VI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników rajdu.
2. Organizator zapewnia ciepły posiłek na zakończenie rajdu.
3. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestnika.
6. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania rajdu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
9. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami rajdu mogą być nieodpłatnie wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
10. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.