

Zielona Puławska Piątka Nordic Walking

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 11.03.2018

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	Uwagi
1	133	LASKOWSKI MIROSŁAW	LKS Milanów	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1969	M40+	1	06:14	9.63	00:31:10	00:31:10	1		
2	146	JAGIEŁA PAWEŁ	TKKF Biała Podlaska/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1991	M18+	1	06:17	9.55	00:31:23	00:31:24	2		
3	175	MARCZAK KRZYSZTOF	NW Poland/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1958	M60+	1	06:19	9.51	00:31:29	00:31:33	3		
4	163	MACKIEWICZ DARIUSZ		KODEŃ	POLSKA	1975	M40+	2	06:22	9.41	00:31:51	00:31:52	4		(-)
5	177	SKURNICA MARCIN	NW Poland/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1974	M40+	3	06:52	8.75	00:34:12	00:34:18	5		
6	110	KITKA KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1961	M50+	1	07:01	8.56	00:34:59	00:35:04	6		
7	144	KLICZKOWSKA AGNIESZKA	niezrzeszona	PUŁAWY	POLSKA	1971	K40+	1	07:01	8.56	00:35:01	00:35:02		1	(-)
8	121	KWAŚNY TOMASZ	CHODZĘ Z SERcEM	BORKI	POLSKA	1966	M50+	2	07:02	8.53	00:35:07	00:35:11	7		
9	112	TUZIMEK AGATA		KURÓW	POLSKA	1984	K30+	1	07:04	8.49	00:35:18	00:35:20		2	
10	152	TIMOSZUK DAGMARA	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30+	2	07:07	8.43	00:35:34	00:35:36		3	(-)
11	173	PYRKA ZBIGNIEW	NW Poland/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60+	2	07:12	8.34	00:35:50	00:35:59	8		
12	164	OSAK BEATA	Chodzę z SERcEM	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1973	K40+	2	07:11	8.34	00:35:52	00:35:57		4	(-)
13	151	WÓJCIK BARBARA		KRZCZONÓW	POLSKA	1959	K50+	1	07:17	8.24	00:36:20	00:36:25		5	
14	116	TUZIMEK JAKUB		KURÓW	POLSKA	2005	Mdo18	1	07:18	8.22	00:36:21	00:36:31	9		(-)
15	143	BORKOWSKI LESZEK	NoWi Siedlce	GRABIANÓW	POLSKA	1966	M50+	3	07:23	8.12	00:36:36	00:36:56	10		
16	120	CUPRIAK JANUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1972	M40+	4	07:23	8.13	00:36:42	00:36:54	11		
17	122	KWAŚNA MAŁGORZATA	CHODZĘ Z SERcEM	BORKI	POLSKA	1968	K50+	2	07:25	8.09	00:37:02	00:37:05		6	
18	129	KLIMKIEWICZ KATARZYNA		PUŁAWY	POLSKA	1966	K50+	3	07:29	8.01	00:37:24	00:37:28		7	
19	247	WARECKI ROMAN		TRAWNIKI	POLSKA	1965	M50+	4	07:34	7.93	00:37:25	00:37:51	12		
20	125	PRADUŃ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30+	1	07:33	7.95	00:37:38	00:37:44	13		2(-)
21	159	KULIK ADAM		ŁUKOW	POLSKA	1960	M50+	5	07:34	7.92	00:37:47	00:37:52	14		2(-)
22	107	CAPAŁA MIECZYSLAW	Tpgolab	PUŁAWY	POLSKA	1949	M60+	3	07:34	7.93	00:37:48	00:37:50	15		
23	170	DĘBIŃSKA KATARZYNA		ŻELECHÓW	POLSKA	1981	K30+	3	07:39	7.84	00:37:57	00:38:16		8	
24	168	CYBUL EWA	CHODZĘ Z SERcEM	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1959	K50+	4	07:38	7.86	00:38:05	00:38:11		9	(-)
25	174	PYRKA ALICJA	NW Poland/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1959	K50+	5	07:40	7.84	00:38:07	00:38:17		10	
26	179	KORZENIOWSKA ALDONA	CHODZĘ z SERcEM	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1968	K50+	6	07:42	7.79	00:38:14	00:38:31		11	
27	171	JEŻEWSKA MAGDALENA		ŻELECHÓW	POLSKA	1986	K30+	4	07:43	7.77	00:38:19	00:38:36		12	(-)
28	104	STOŃ TADEUSZ	DębRy	RYKI	POLSKA	1958	M60+	4	07:44	7.77	00:38:20	00:38:38	16		
29	153	GŁOWACKA ANETA		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40+	3	07:48	7.7	00:38:40	00:38:59		13	
30	158	WIŃSKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40+	4	07:49	7.67	00:38:41	00:39:07		14	
31	166	SADURSKI JAN		PUŁAWY	POLSKA	1998	M18+	2	07:52	7.64	00:38:57	00:39:17	17		
32	101	ŚWIRSZCZ TOMASZ	Lublin chodzi z kijkami	ŚWIDNIK	POLSKA	1954	M60+	5	07:49	7.67	00:39:01	00:39:07	18		
33	114	ŚCIBIOR ROBERT		KLEMENTOWICE	POLSKA	1972	M40+	5	07:49	7.67	00:39:01	00:39:06	19		
34	190	MIECHOWICZ KRYSZYNA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1949	K60+	1	07:49	7.68	00:39:02	00:39:05		15	(-)
35	115	TUZIMEK KACPER		KURÓW	POLSKA	2003	Mdo18	2	07:52	7.64	00:39:05	00:39:17	20		
36	147	ŻACZEK TERESA	DębRy	RYKI	POLSKA	1951	K60+	2	07:52	7.64	00:39:06	00:39:17		16	
37	137	BARTOSIK URSZULA		NIEMCE	POLSKA	1975	K40+	5	07:50	7.66	00:39:07	00:39:09		17	
38	161	MICHALAK ELŻBIETA	Klub NW CHODZĘ z SERcEM	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1962	K50+	7	07:53	7.6	00:39:11	00:39:27		18	
39	204	MAJEWSKA PAULINA		PUŁAWY	POLSKA	2004	Kdo18	1	07:53	7.61	00:39:22	00:39:26		19	(-)
40	162	MARCINIUK KATARZYNA	Chodzę z Sercem Radzyń Podlaski	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1972	K40+	6	07:57	7.55	00:39:26	00:39:44		20	
41	141	MARCEWICZ-KUBA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40+	7	07:59	7.52	00:39:28	00:39:53		21	

Zielona Puławska Piątka Nordic Walking

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	Uwagi
42	108	WOSK JOANNA	DębRy	RYKI	POLSKA	1962	K50+	8	07:57	7.54	00:39:32	00:39:46		22	
43	208	BELOWSKA GRAŻYNA		PUŁAWY	POLSKA	1953	K60+	3	07:58	7.53	00:39:48	00:39:51		23	(-)
44	160	SZALA MONIKA		KRZCZONÓW	POLSKA	1985	K30+	5	07:59	7.52	00:39:51	00:39:55		24	
45	109	SZOSTAK WIOLA	Bez Miar	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30+	6	08:01	7.48	00:39:54	00:40:05		25	
46	126	ANTOSIEWICZ STANISŁAWA	Lula Team	OTWOCK	POLSKA	1971	K40+	8	08:02	7.48	00:39:57	00:40:08		26	
47	165	KSIĄŻKE DANUTA	Chodzę z Sercem radzyń podlaski	BORKI	POLSKA	1956	K60+	4	08:03	7.46	00:40:02	00:40:14		27	
48	172	WASIAK ELŻBIETA		PUŁAWY	POLSKA	1971	K40+	9	08:04	7.43	00:40:11	00:40:21		28	
49	113	BLIŹNIAK HELENA	DębRy	RYKI	POLSKA	1951	K60+	5	08:07	7.4	00:40:19	00:40:34		29	
50	140	JANIK ELŻBIETA	Lublin chodzi z kijkami	LUBLIN	POLSKA	1964	K50+	9	08:08	7.37	00:40:21	00:40:41		30	
51	128	DELEŻUCH MAŁGORZATA		NIEMCE	POLSKA	1986	K30+	7	08:05	7.42	00:40:24	00:40:26		31	
52	192	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M70+	1	08:05	7.41	00:40:26	00:40:28	21		+1 min
53	155	WYBIERZYŃSKA ANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40+	10	08:10	7.35	00:40:31	00:40:50		32	
54	178	CZERNIK MAŁGORZATA	NW Poland/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1967	K50+	10	08:09	7.36	00:40:37	00:40:46		33	
55	105	MOSKALIK IWONA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	K30+	8	08:13	7.3	00:40:40	00:41:05		34	
56	139	KOWALSKA EDYTA		STRZYŻEWICE	POLSKA	1983	K30+	9	08:10	7.34	00:40:40	00:40:52		35	
57	127	WOLSZCZAK MAŁGORZATA		ZWOLEŃ	POLSKA	1967	K50+	11	08:11	7.34	00:40:47	00:40:53		36	
58	132	ADAMCZYK HANNA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1965	K50+	12	08:16	7.27	00:41:09	00:41:17		37	
59	106	KOPEĆ ALEKSANDRA	ind.	PUŁAWY	POLSKA	2004	Kdo18	2	08:17	7.23	00:41:16	00:41:28		38	
60	201	CIUPA HALINA		PUŁAWY	POLSKA	1966	K50+	13	08:23	7.16	00:41:38	00:41:53		39	
61	196	DRAŻYK SEBASTIAN		PUŁAWY	POLSKA	2008	Mdo18	3	08:23	7.16	00:41:47	00:41:53	22		
62	117	OCHAP EWA	DębRy	RYKI	POLSKA	1977	K40+	11	08:25	7.12	00:41:54	00:42:07		40	
63	197	MAJEWSKA ZUZANNA		PUŁAWY	POLSKA	2002	Kdo18	3	08:25	7.12	00:42:03	00:42:07		41	
64	135	GAJEWSKA AGNIESZKA		PUŁAWY	POLSKA	1979	K30+	10	08:26	7.11	00:42:04	00:42:10		42	
65	111	PERCZYŃSKA-SZLACHTA MONIKA	Lublin chodzi z kijkami	LUBLIN	POLSKA	1975	K40+	12	08:34	7.01	00:42:27	00:42:47		43	
66	150	KILISZEK BARBARA	SUPER BABKI	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	K50+	14	08:34	7	00:42:33	00:42:51		44	
67	124	WIRASZKA MONIKA	BezMiar na sportowo	PUŁAWY	POLSKA	1976	K40+	13	08:34	7.01	00:42:38	00:42:48		45	
68	131	BĘBAS KRYSZYNA	Biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1956	K60+	6	08:36	6.98	00:42:49	00:43:00		46	
69	157	MADEJ MONIKA	DębRy	RYKI	POLSKA	1967	K50+	15	08:40	6.93	00:43:07	00:43:17		47	(-)
70	167	GRZEGORZEWSKA ANETA	CHODZĘ Z SERcEM	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1978	K40+	14	08:40	6.92	00:43:08	00:43:21		48	
71	181	HELESKA TERESA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1948	K70+	1	08:41	6.91	00:43:09	00:43:25		49	
72	191	ŻONDEŁ BOŻENA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1956	K60+	7	08:41	6.91	00:43:11	00:43:26		50	(-)
73	169	BOJARCZUK ELŻBIETA	Klub NW CHODZĘ z SERcEM	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1963	K50+	16	08:53	6.75	00:44:10	00:44:28		51	(-)
74	249	FUDALEJ HANNA		PUŁAWY	POLSKA	1978	K40+	15	08:56	6.71	00:44:19	00:44:41		52	
75	250	KOBUS KINGA		PUŁAWY	POLSKA	1979	K30+	11	08:56	6.71	00:44:19	00:44:41		53	
76	185	SYSA WIESŁAWA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1951	K60+	8	08:56	6.72	00:44:36	00:44:39		54	
77	102	WÓJCIK MARIUSZ PAWEŁ	DębRy	RYKI	POLSKA	1974	M40+	6	08:59	6.68	00:44:37	00:44:53	23		(-)
78	103	SZLACHCIC MONIKA	DębRy	RYKI	POLSKA	1974	K40+	16	08:58	6.69	00:44:38	00:44:52		55	
79	142	PASEK EWELINA		TCZÓW	POLSKA	1985	K30+	12	09:01	6.65	00:44:47	00:45:07		56	(-)
80	134	MATYSIAK KAROLINA		TCZÓW	POLSKA	1983	K30+	13	09:01	6.65	00:44:49	00:45:07		57	
81	138	MAJAK MIROŚLAW	DębRy	OTWOCK	POLSKA	1957	M60+	6	09:04	6.62	00:45:05	00:45:21	24		(-)
82	149	JURCZYK ELŻBIETA	NW Poland/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1961	K50+	17	09:05	6.61	00:45:12	00:45:23		58	

Zielona Puławska Piątka Nordic Walking

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 11.03.2018
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	Uwagi
83	176	MARCZAK BEATA	NW Poland/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1961	K50+	18	09:07	6.59	00:45:22	00:45:32		59	
84	123	GAJOWIAK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30+	14	09:13	6.51	00:45:53	00:46:07		60	
85	248	WÓJCIK MARZANNA		PUŁAWY	POLSKA	1962	K50+	19	09:14	6.5	00:46:04	00:46:11		61	
86	145	ZUCHOWSKA KATARZYNA		TURKA	POLSKA	1971	K40+	17	09:19	6.44	00:46:14	00:46:36		62	
87	154	GŁOWACKI SŁAWOMIR		ŚWIDNIK	POLSKA	1964	M50+	6	09:17	6.47	00:46:17	00:46:24	25		
88	156	DĘBIŃSKA URSZULA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30+	15	09:19	6.44	00:46:23	00:46:36		63	
89	195	WALECZ-MAJEWSKA JUSTYNA	nie zrzeszone	PUŁAWY	POLSKA	1966	K50+	20	09:26	6.35	00:46:52	00:47:13		64	
90	203	KUŚ WERONIKA		PUŁAWY	POLSKA	2001	Kdo18	4	09:38	6.23	00:47:55	00:48:09		65	2(-)
91	186	TOMASZEWSKA ALICJA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1948	K70+	2	09:40	6.2	00:48:16	00:48:21		66	
92	184	PIEKOŚ JADWIGA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1953	K60+	9	09:40	6.2	00:48:18	00:48:22		67	
93	188	GRZEGORCZYK JADWIGA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1946	K70+	3	09:53	6.07	00:49:25	00:49:27		68	
94	198	OCHAL BLANKA		PUŁAWY	POLSKA	2005	Kdo18	5	10:13	5.88	00:50:57	00:51:02		69	
95	199	KWIATKOWSKI MATEUSZ		PUŁAWY	POLSKA	2004	Mdo18	4	10:13	5.88	00:51:00	00:51:03	26		
96	202	ŻMUDZIŃSKA URSZULA		PUŁAWY	POLSKA	1968	K50+	21	10:19	5.82	00:51:19	00:51:35		70	
97	205	SIKORA MICHAELA		PUŁAWY	POLSKA	2005	Kdo18	6	10:19	5.82	00:51:21	00:51:35		71	
98	200	OPAŁKA MAŁGORZATA		PUŁAWY	POLSKA	1963	K50+	22	10:19	5.82	00:51:21	00:51:35		72	
99	194	KOSOBUCKA HELENA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1946	K70+	4	11:02	5.43	00:55:05	00:55:12		73	
100	180	GĘDEK BRONISŁAWA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1934	K70+	5	11:07	5.4	00:55:26	00:55:34		74	
101	187	WŁODARCZYK MARIA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1947	K70+	6	11:07	5.4	00:55:27	00:55:35		75	
102	182	KOZA KRYSZYNA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1956	K60+	10	11:26	5.25	00:57:07	00:57:09		76	(-)
103	183	NAPORA JADWIGA	Uniwersytet Trzeciego Wieku Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1944	K70+	7	12:02	4.99	01:00:00	01:00:09		77	(-)
104	189	KRAWCZYK ALICJA	Puławski UTW	PUŁAWY	POLSKA	1938	K70+	8	12:02	4.99	01:00:05	01:00:09		78	(-)
DQ	119	RUBASZKA URSZULA		KRZCZONÓW	POLSKA	1972	K40+	DQ	08:10	7.34	00:40:47	00:40:51		DQ	DQ